

Bệnh Thủy Đậu

Những điều bạn cần biết



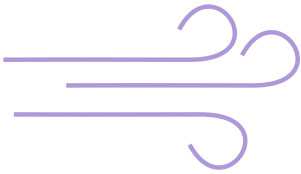
Vi rút varicella-zoster gây bệnh thủy đậu.

Các triệu chứng:

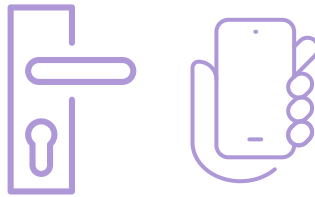
- Phát ban giống mụn nước.
- Sốt.
- Nhức đầu.
- Mệt mỏi.
- Chán ăn.



Bệnh thủy đậu dễ lây lan:

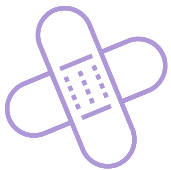


Qua không khí.



Qua các bề mặt nhiễm mầm bệnh.

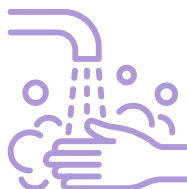
Người mắc bệnh có thể làm lây lan thủy đậu từ 1-2 ngày trước khi phát ban cho tới khi mụn nước đóng vảy.



Chích vắc-xin là cách tốt nhất để phòng bệnh thủy đậu.

Những người chưa chích vắc-xin nên:

- Tránh tiếp xúc với người mắc thủy đậu và các khu vực đang xảy ra dịch bệnh.
- Thường xuyên rửa tay bằng xà bông và nước ấm.



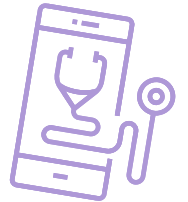
Thủy đậu có thể gây nguy hiểm cho những ai:



- Trẻ sơ sinh.
- Trẻ vị thành niên.
- Người trưởng thành.
- Phụ nữ mang thai.
- Người bị suy giảm hệ miễn dịch.

Thủy đậu có thể gây nhiễm trùng não, viêm phổi, hoặc dị tật bẩm sinh.

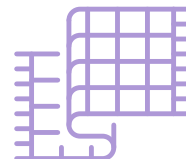
Nếu những người này đã tiếp xúc với bệnh thủy đậu, hãy gọi ngay cho một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe.



Bạn chưa chích vắc-xin và đã tiếp xúc? Hãy chích vắc-xin trong vòng 3-5 ngày để ngừa hoặc giảm căn bệnh.

Nếu bạn mắc bệnh, hãy:

- Nghỉ ngơi.
- Uống các chất lỏng.
- Điều trị sốt và sự khó chịu, nếu cần. Không được cho trẻ em uống aspirin.



Bệnh Thủy Đậu

Những câu hỏi thường gặp

Vắc-xin thủy đậu có phải là loại mới không?

Không. Trẻ em tại Hoa Kỳ đã được chích vắc-xin thủy đậu từ năm 1995. Kể từ đó, số lượng các ca bệnh thủy đậu đã giảm 97%. Nhiều quốc gia khuyến nghị chích vắc-xin thủy đậu cho trẻ em bởi vì việc chích vắc-xin an toàn hơn là bị nhiễm bệnh.

Các tác dụng phụ của vắc-xin thủy đậu là gì?

Tác dụng phụ thường xảy ra nhất là nhức tại vị trí tiêm, đau, sưng đỏ, và sưng tấy. Những triệu chứng này thường tự hết sau vài ngày.

Tại sao chúng ta cần chích vắc-xin thủy đậu?

Hầu hết trẻ em mắc bệnh thủy đậu thường hồi phục sau khi bị ốm nhẹ. Nhưng luôn có nguy cơ bị mắc bệnh nặng. Thủy đậu có thể gây nhiễm trùng não, viêm phổi, nhiễm khuẩn trong máu, và dị tật bẩm sinh.

Trước khi có vắc-xin, mỗi năm có khoảng 4 triệu người ở Hoa Kỳ mắc bệnh thủy đậu - hơn 10.000 người phải nhập bệnh viện và hơn 100 người tử vong.

Những ai có nguy cơ cao mắc bệnh nghiêm trọng do nhiễm thủy đậu?

Các bệnh nghiêm trọng do thủy đậu thường xảy ra với những người chưa được miễn dịch (không chích vắc-xin và chưa từng mắc bệnh), đặc biệt là ở trẻ sơ sinh, trẻ vị thành niên, người trưởng thành và người đang mang thai hoặc đang bị suy giảm hệ miễn dịch.

Mọi người nên chích vắc-xin ngừa thủy đậu khi nào?

Washington yêu cầu trẻ em cần được chích vắc-xin thủy đậu trước khi đi học hoặc đi nhà trẻ.

Trung Tâm Kiểm Soát Và Phòng Ngừa Dịch Bệnh (CDC) khuyến nghị trẻ em cần được chích ngừa một liều vắc-xin khi đủ 12 tháng tuổi và liều thứ hai khi đủ 4-6 tuổi.

Người từ 7 tuổi trở lên chưa miễn dịch có thể chích 2 liều vắc-xin.

Người chưa miễn dịch và đã tiếp xúc với thủy đậu cần được chích vắc-xin trong vòng 3-5 ngày để ngừa hoặc giảm căn bệnh.

Những người sinh ra trước năm 1980 được coi là đã miễn dịch bởi có khả năng cao là họ đã từng mắc bệnh này trước đây.

Làm thế nào để tôi biết được liệu con mình đã chích vắc-xin thủy đậu chưa?

Tìm kiếm hồ sơ chích ngừa của con bạn tại myirmobile.com hoặc liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của con bạn.

Con tôi có thể chích vắc-xin thủy đậu ở đâu?

Con của bạn có thể chích vắc-xin thủy đậu tại văn phòng của một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe hoặc tại một nhà thuốc.

Có thuốc điều trị dành cho bệnh thủy đậu không?

Hầu hết những người mắc thủy đậu chỉ cần điều trị sốt và sự khó chịu. Không được cho trẻ em uống aspirin.

Một số người có nguy cơ cao mắc bệnh nghiêm trọng do nhiễm thủy đậu như: trẻ sơ sinh, trẻ vị thành niên, người trưởng thành, và những người đang mang thai hoặc bị suy giảm hệ miễn dịch. Nếu những người này đã tiếp xúc với thủy đậu, hãy gọi ngay cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe. Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể kê đơn thuốc kháng vi-rút.