

# ជំងឺអុតស្វាយ

## អ្វីដែលអ្នកគួរដឹង



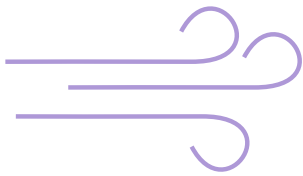
### វីរុស varicella-zoster បង្កឱ្យមានជំងឺអុតស្វាយ។

#### រោគសញ្ញា:

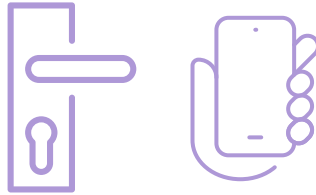
- កន្ទួលដូចពងបៃក។
- គ្រុនក្តៅ។
- ឈឺក្បាល។
- អស់កម្លាំង។
- ការបាត់បង់ចំណង់អាហារ។



### ជំងឺអុតស្វាយអាចរីករាលដាលបានយ៉ាងងាយ:

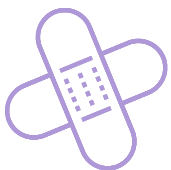


- តាមរយៈខ្យល់។



- តាមរយៈផ្ទៃ។

មនុស្សអាចចម្លងជំងឺអុតស្វាយ 1-2 ថ្ងៃមុនពេលពួកគេឡើងកន្ទួល រហូតដល់ពេលបែកទាំងអស់ក្រៀមបង្កើតជាក្រមរ។



### ការចាក់វ៉ាក់សាំងគឺជាមធ្យោបាយដ៏ល្អបំផុតក្នុងការបង្ការជំងឺអុតស្វាយ។

#### អ្នកដែលមិនទាន់ចាក់វ៉ាក់សាំងគួរតែ:

- ជៀសវាងអ្នកដែលមានជំងឺអុតស្វាយ និងទីកន្លែងដែលមានការផ្ទុះឡើងនូវជំងឺអុតស្វាយ។
- ឧស្សាហកម្មលាងដៃជាមួយសាប៊ូ និងទឹកក្តៅឧណ្ហៗ។



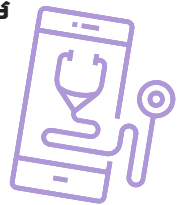
### ជំងឺអុតស្វាយអាចមានគ្រោះថ្នាក់សម្រាប់អ្នកដែល:



- ជាទារក។
- ជាស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ។
- ជាគ្រូងជំងឺ។
- រស់នៅជាមួយនឹងប្រព័ន្ធភាពស៊ាំខ្សោយ។
- ជាមនុស្សពេញវ័យ

វាអាចបណ្តាលឱ្យមានការឆ្លងមេរោគទៅខួរក្បាល រលាកសួត ឬពិការភាពពិកំណើត។

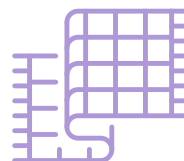
ប្រសិនបើអ្នកទាំងនេះប្រឈមនឹងជំងឺអុតស្វាយ សូមទូរសព្ទទៅអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពភ្លាមៗ។



មិនទាន់ចាក់វ៉ាក់សាំងនិងប្រឈមនឹងជំងឺ? ចាក់វ៉ាក់សាំងក្នុងរយៈពេល 3-5 ថ្ងៃដើម្បីការពារឬកាត់បន្ថយហានិភ័យជំងឺ។

#### ប្រសិនបើអ្នកឈឺ:

- សម្រាក។
- ទទួលបានទឹក។
- ព្យាបាលគ្រុនក្តៅនិងអារម្មណ៍មិនស្រួលក្នុងខ្លួនតាមការចាំបាច់។ កុំផ្តល់ថ្នាំអាស៊ីរិនដល់កុមារឱ្យសោះ។



# ជំងឺអុតស្វាយ

សំណួរដែលត្រូវបានសាកសួរជាញឹកញាប់



A foundational public health shared services investment.

## សំណួរដែលត្រូវបានសាកសួរជាញឹកញាប់

អត់នោះទេ។ កុមារនៅសហរដ្ឋអាមេរិកបានចាប់ផ្តើមចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺអុតស្វាយតាំងពីឆ្នាំ 1995 មកម្ល៉េះ។ ចាប់តាំងពីពេលនោះមក ករណីជំងឺអុតស្វាយបានថយចុះចំនួន 97%។ ប្រទេសជាច្រើនបានណែនាំវ៉ាក់សាំងជំងឺអុតស្វាយដល់កុមារពីព្រោះការចាក់វ៉ាក់សាំងមានសុវត្ថិភាពជាងការកើតជំងឺនេះ។

## តើវ៉ាក់សាំងជំងឺអុតស្វាយមានផលវិបាកអ្វីខ្លះ?

ផលវិបាកទូទៅបំផុតគឺការចុក ការឈឺចាប់ ការឡើងក្រហម និងការហើមនៅកន្លែងចាក់ថ្នាំ។ អាការៈទាំងនេះជាធម្មតានឹងបាត់ទៅវិញក្នុងរយៈពេលប៉ុន្មានថ្ងៃប៉ុណ្ណោះ។

## ហេតុអ្វីបានជាយើងចាំបាច់ត្រូវការវ៉ាក់សាំងជំងឺអុតស្វាយ?

កុមារភាគច្រើនដែលកើតជំងឺអុតស្វាយជាសះស្បើយបន្ទាប់ពីជំងឺកម្រិតស្រាល។ ប៉ុន្តែជំងឺកម្រិតធ្ងន់ធ្ងរក៏អាចកើតឡើងដែរ។ ជំងឺអុតស្វាយអាចបណ្តាលឱ្យមានការឆ្លងមេរោគទៅខួរក្បាល រលាកស្បែក ការឆ្លងមេរោគក្នុងចរន្តឈាម និងពិការភាពពិក័ណ្ឌិត។

មុនពេលមានវ៉ាក់សាំង មានមនុស្សប្រហែលជា 4 លាននាក់នៅក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិកបានកើតជំងឺអុតស្វាយជារៀងរាល់ឆ្នាំដែលច្រើនជាង 10,000 នាក់បានទៅមន្ទីរពេទ្យ ហើយច្រើនជាង 100 នាក់បានបាត់បង់ជីវិត។

## តើអ្នកណាដែលប្រឈមនឹងជំងឺកម្រិតធ្ងន់ធ្ងរបំផុតដោយសារជំងឺអុតស្វាយ?

ជំងឺកម្រិតធ្ងន់ធ្ងរពីជំងឺអុតស្វាយគឺជារឿងទូទៅបំផុតចំពោះអ្នកដែលមិនមានភាពស្មោះ (មិនបានចាក់វ៉ាក់សាំង និងមិនដែលមានជំងឺនេះ) ជាពិសេសទារក ក្មេងជំទង់ មនុស្សពេញវ័យ និងអ្នកដែលមានផ្ទៃពោះ ឬមានប្រព័ន្ធភាពស្មោះខ្សោយ។

## តើមនុស្សគួរចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺអុតស្វាយនៅពេលណា?

រដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន តម្រូវឱ្យកុមារចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺអុតស្វាយ មុនពេលដែលពួកគេចូលសាលារៀន ឬចូលមណ្ឌលថែទាំកុមារ។ មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រងនិងបង្ការជំងឺឆ្លង (CDC) ណែនាំឱ្យកុមារទទួលបានការចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺអុតស្វាយដូសទីមួយនៅអាយុ 12 ខែ និងចាក់ដូសលើកទី 2 នៅអាយុ 4-6 ឆ្នាំ។

អ្នកដែលមានអាយុពី 7 ឆ្នាំឡើងទៅដែលមិនមានភាពស្មោះអាចទទួលបានវ៉ាក់សាំងចំនួន 2 ដូស។

អ្នកដែលមិនមានភាពស្មោះនិងប្រឈមនឹងជំងឺអុតស្វាយអាចចាក់វ៉ាក់សាំងក្នុងរយៈពេល 3-5 ថ្ងៃដើម្បីការពារឬកាត់បន្ថយហានិភ័យជំងឺ។

អ្នកដែលកើតមុនឆ្នាំ 1980 ត្រូវបានគេចាត់ទុកថាមានភាពស្មោះហើយដោយសារតែពួកគេទំនងជាធ្លាប់កើតជំងឺនេះរួចហើយ

## តើខ្ញុំអាចដឹងដោយរបៀបណាថាកូនរបស់ខ្ញុំបានចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺអុតស្វាយរួចហើយនោះ?

ស្វែងរកកំណត់ត្រាការចាក់វ៉ាក់សាំងរបស់កូនអ្នកនៅ [myirmobile.com](http://myirmobile.com) ឬទាក់ទងអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់កូនអ្នក។

## តើកូនរបស់ខ្ញុំអាចទទួលបានការចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺអុតស្វាយបាននៅកន្លែងណា?

កូនរបស់អ្នកអាចទទួលបានការចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺអុតស្វាយ នៅការិយាល័យរបស់អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព ឬនៅឱសថស្ថាន។

## តើមានថ្នាំព្យាបាលជំងឺអុតស្វាយដែរឬទេ?

អ្នកជំងឺភាគច្រើនដែលកើតជំងឺអុតស្វាយនឹងត្រូវការតែការព្យាបាលគ្រុនក្តៅនិងអារម្មណ៍មិនស្រណុកក្នុងខ្លួនតែប៉ុណ្ណោះ។ កុំផ្តល់ថ្នាំអាស៊ីរីនដល់កុមារឱ្យសោះ។

មនុស្សមួយចំនួនដែលមានហានិភ័យខ្ពស់ប្រឈមនឹងជំងឺកម្រិតធ្ងន់ធ្ងរពីជំងឺអុតស្វាយ៖ ទារក ក្មេងជំទង់ មនុស្សពេញវ័យ និងអ្នកដែលមានផ្ទៃពោះ ឬមានប្រព័ន្ធភាពស្មោះខ្សោយ។ ប្រសិនបើអ្នកទាំងនេះប្រឈមនឹងជំងឺអុតស្វាយ សូមទូរសព្ទទៅអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពភ្លាមៗ។ អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពអាចចេញវេជ្ជបញ្ជាថ្នាំប្រឆាំងមេរោគជូនបាន។