Шановні батьки/опікуни!

Нещодавно ваша дитина могла заразитися **респіраторно-синцитіальним вірусом (RSV).** RSV — це один з вірусів, що викликають звичайну застуду. Він також може викликати інші респіраторні інфекції та пневмонію.

Якщо ваша дитина занадто хвора, щоб брати участь у звичайних видах діяльності, вона повинна залишатися вдома і не відвідувати школу або дитячий садок.

# Симптоми

Більшість дітей і дорослих можуть відчувати звичайні симптоми застуди.

У немовлят може спостерігатися дратівливість, поганий апетит і млявість. Негайно зверніться до лікаря, якщо вони мають прискорене або утруднене дихання, синіють під час кашлю або зупиняють дихання на короткий час (ціаноз).

У дітей з ослабленим імунітетом, недоношених, з проблемами серця або легень захворювання може перебігати тяжко.

# Розповсюдження

Людина може бути заразною ще до того, як у неї з’являться симптоми. Симптоми можуть проявлятися через 2–8 днів. Вірус передається через слизову оболонку носа або рота. Вірус може жити на поверхнях протягом багатьох годин, а на руках — 30 хвилин і більше.

# Діагностика та лікування

Лікар може провести тест на RSV або поставити діагноз на основі симптомів. Більшість RSV-інфекцій минають самостійно. Забезпечте дітям комфортні умови й рясне пиття.

Зверніться до свого лікаря, якщо ваша дитина має утруднене дихання, не п’є достатньо рідини або у неї погіршуються симптоми.

# Профілактика

Належна гігієна рук — найкращий спосіб запобігти поширенню RSV.

* Часто й ретельно мийте руки теплою водою з милом.
* Навчіть дітей прикривати кашель і чхання паперовою хустинкою або ліктем.
* Викидайте паперові хустинки після кожного використання.
* Після використання хустинки мийте руки.
* Уникайте торкання очей, рота й носа.
* Регулярно дезінфікуйте поверхні, до яких часто торкаються.

Людям похилого віку, немовлятам віком 8 місяців і молодше, а також дітям раннього віку з певними хронічними захворюваннями слід робити щеплення проти RSV. За додатковою інформацією про вакцину проти RSV звертайтеся до свого лікаря.

# Дізнатися більше

За додатковою інформацією зверніться до лікаря.