Ngày:

Kính gửi phụ huynh hoặc người giám hộ:

Hôm nay, con của quý vị \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ đến phòng y tế với các triệu chứng giống như cúm (sốt, đau học, hoặc ho).

Để giữ cho con quý vị và học sinh khác khỏe mạnh:

* Hãy để con quý vị nghỉ ở nhà cho đến khi trẻ hêt bị sốt mà không phải sử dụng thuốc giảm sốt trong vòng 24 giờ và các triệu chứng đang cải thiện.
* Đảm bảo trẻ uống nhiều nước.
* Cho trẻ nghỉ ngơi đầy đủ.
* Hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe hoặc dược sĩ về các loại thuốc giảm triệu chứng cúm. Không được cho trẻ dùng aspirin.
* Con quý vị cần được chăm sóc y tế ngay nếu khó thở hoặc các triệu chứng trầm trọng hơn.

Cách tốt nhất để phòng ngừa cúm là chích ngừa cúm hàng năm. Vắc-xin cho trẻ em được miễn phí ở Washington. Liên hệ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của con quý vị hoặc tìm các địa điểm tiêm vắc-xin miễn phí tại **(((locally relevant website))).**

Hãy gọi điện cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của con quý vị nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi hoặc lo lắng nào.