Kính gửi phụ huynh hoặc người giám hộ:

Gần đây, con em quý vị có thể đã bị **bệnh thứ năm**. Bệnh thứ năm là một loại phát ban phổ biến ở trẻ em do vi-rút gây ra. Bệnh này còn được gọi là "bệnh má bị tát" vì bệnh thường bắt đầu bằng một phát ban lớn trên má. Trẻ em mắc bệnh thứ năm thường không cần phải nghỉ học vì chúng không lây nhiễm khi phát ban xuất hiện.

# Các triệu chứng

Các triệu chứng có thể bắt đầu bằng sốt, đau nhức cơ và đau đầu.

Sau 1–3 tuần, một vết ban đỏ tươi xuất hiện trên má. Sau đó, vết ban giống như đăng ten xuất hiện trên thân, cánh tay, mông và đùi. Vết ban có thể biến mất và xuất hiện trở lại sau khi tiếp xúc với nhiệt độ trong vài tuần.

Khi vết ban xuất hiện, trẻ thường không còn ốm nữa.

# Lây lan

Trẻ em lây lan bệnh thứ năm trong giai đoạn đầu của bệnh, khi bệnh có vẻ giống như cảm lạnh. Bệnh lây lan qua chất nhầy hoặc nước bọt. Các vật bị nhiễm bẩn, như khăn giấy, đồ chơi, ly tách uống nước và đồ dùng, có thể làm lây lan vi-rút. Khi vết ban xuất hiện, người bệnh không còn khả năng lây nhiễm nữa.

# Chẩn đoán và điều trị

Bệnh thứ năm thường là bệnh nhẹ không cần chăm sóc y tế. Nghỉ ngơi thoải mái giúp giảm các triệu chứng sớm. Người mang thai và người mắc một số bệnh rối loạn về máu hoặc miễn dịch nên thông báo cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe khi bị bệnh.

# Phòng ngừa

Vệ sinh sạch sẽ là cách tốt nhất để ngăn ngừa lây lan bệnh thứ năm:

* Tránh dùng chung đồ dùng cá nhân, như cốc uống nước và đồ dùng.
* Rửa tay thường xuyên và kỹ lưỡng bằng xà bông và nước ấm. Không cần dùng xà bông diệt khuẩn.
* Dạy trẻ che miệng khi ho và hắt hơi bằng khăn giấy hoặc khuỷu tay.
* Rửa tay sau khi sử dụng khăn giấy.
* Vứt bỏ khăn giấy sau mỗi lần sử dụng.
* Tránh chạm tay vào mắt, miệng và mũi.

# Tìm hiểu thêm

Để biết thêm thông tin, xin liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe.