Уважаемый родитель или опекун:

Ваш ребенок недавно мог контактировать с человеком, больным **инфекционной эритемой**. Инфекционная эритема – это часто возникающая у детей сыпь, вызываемая вирусом. Она также известна как «синдром пощечины», потому что часто начинается с сильной сыпи на щеках. Детям с инфекционной эритемой обычно не нужно оставаться дома и пропускать школу или занятия в детских учреждениях, потому что они не заразны с момента появления сыпи.

# Симптомы

Симптомы могут начаться с повышения температуры, боли в мышцах и головной боли.

Через 1-3 недели на щеках появляется ярко-красная сыпь. Затем на теле, руках, ягодицах и бедрах появляется сетчатая сыпь. Сыпь может исчезать и снова появляться при перегреве тела в течение нескольких недель.

После появления сыпи ребенок обычно уже чувствует себя хорошо.

# Распространение

Инфекционная эритема у детей распространяется на начальном этапе заболевания, когда ее симптомы похожи на простуду. Она распространяется через слизистые выделения или слюну. Вирус может распространяться через загрязненные предметы, такие как салфетки, игрушки, чашки и столовые приборы. После появления сыпи человек не заразен.

# Диагностика и лечение

Инфекционная эритема – это обычно легкое заболевание, не требующее лечения. Обеспечьте ребенку комфортные условия, чтобы облегчить первые симптомы. Беременные женщины и люди с определенными заболеваниями крови или иммунной системы должны сообщить своему врачу, если они контактировали с больным человеком.

# Профилактика

Лучший способ предотвратить распространение инфекционной эритемы – хорошая гигиена:

* Не пользуйтесь общими предметами, такими как чашки или столовые приборы.
* Часто и тщательно мойте руки теплой водой с мылом. Не обязательно пользоваться антибактериальным мылом.
* Научите детей прикрывать рот локтем или платком во время кашля и чихания.
* Мойте руки после использования платка.
* Выбрасывайте платок после каждого использования.
* Не трогайте глаза, рот и нос.

# Узнать больше

Для получения дополнительной информации обратитесь к врачу.