Kính gửi phụ huynh hoặc người giám hộ:

Gần đây, con em quý vị có thể đã bị **viêm thanh quản**. Viêm thanh quản thường là một bệnh nhiễm trùng đường hô hấp nhẹ do vi-rút gây ra. Trẻ em bị viêm thanh quản thường không cần phải nghỉ học. Trẻ nên ở nhà nếu quá ốm để tham gia các hoạt động bình thường.

# Các triệu chứng

Các triệu chứng bao gồm ho khan, khàn và như tiếng sủa (như tiếng hải cẩu sủa). Giọng nói hoặc tiếng khóc có thể khàn (viêm thanh quản). Trẻ có thể phát ra âm thanh khàn khàn, khò khè khi hít vào (tiếng rít). Tiếng rít lớn hoặc liên tục có thể báo hiệu tình trạng viêm thanh quản nghiêm trọng. Viêm thanh quản thường kéo dài 5–6 ngày và thường nặng hơn vào ban đêm.

# Lây lan

Giống như cảm lạnh, viêm thanh quản dễ lây lan qua không khí khi ho hoặc hắt hơi. Các bề mặt và bàn tay bị nhiễm chất nhầy hoặc nước bọt cũng có thể lây lan viêm thanh quản.

# Chẩn đoán và điều trị

Cha mẹ nên luôn tham khảo ý kiến ​​bác sĩ chăm sóc sức khỏe của con quý vị để được khuyến nghị về phương pháp điều trị. Giúp trẻ thoải mái hơn để giảm khóc và dễ thở hơn.

# Phòng ngừa

Vệ sinh tay sạch sẽ là cách tốt nhất để ngăn ngừa bệnh viêm thanh quản lây lan:

* Rửa tay thường xuyên và kỹ lưỡng bằng xà bông và nước ấm. Không cần dùng xà bông diệt khuẩn.
* Dạy trẻ che miệng khi ho và hắt hơi bằng khăn giấy hoặc khuỷu tay.
* Vứt bỏ khăn giấy sau mỗi lần sử dụng.
* Rửa tay sau khi sử dụng khăn giấy.
* Tránh chạm tay vào mắt, miệng và mũi.

Chích vắc-xin tăng cường. Vắc-xin cho trẻ em được miễn phí tại Washington. Liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của con quý vị hoặc tìm địa điểm tiêm vắc-xin miễn phí tại **(((locally relevant website)))**.

# Tìm hiểu thêm

Để biết thêm thông tin, xin liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe.