Шановні батьки/опікуни!

Нещодавно ваша дитина могла заразитися **вітряною віспою** — хворобою, що викликається вірусом Varicella Zoster.

# Симптоми

Симптоми включають висип, лихоманку, головний біль, втому та втрату апетиту. Висип має вигляд дрібних червоних горбків, які через 3–4 дні перетворюються на пухирі, а потім утворюють струпи. Інфікована людина може одночасно мати червоні горбки, пухирі та струпи. Висип може бути більш помітним на тулубі, ніж на руках і ногах. Він може з’явитися в роті та вухах, а також на геніталіях і шкірі голови.

# Розповсюдження

Зараження вітряною віспою відбувається, коли хтось торкається рідини з пухиря або вдихає повітря після того, як інфікована людина кашляла чи чхала. Інфікована людина є заразною ще за 1–2 дні до появи висипу та поки всі пухирі не покриються струпами і не перестануть утворюватися нові. Діти, хворі на вітряну віспу, не повинні відвідувати школу або дитячі заклади доти, доки всі пухирі не покриються струпами і не перестануть утворюватися нові.

# Діагностика та лікування

Лікар може діагностувати вітряну віспу на основі висипу й того, чи була ваша дитина поруч з інфікованою особою. Більшості дітей, які захворіли на вітряну віспу, достатньо забезпечити відпочинок і рясне пиття, знизити температуру та усунути дискомфорт. Ніколи не давайте дітям аспірин.

Серйозне захворювання на вітряну віспу найчастіше зустрічається у людей, які не мають імунітету, особливо у немовлят, підлітків, дорослих, а також у вагітних жінок або людей з ослабленою імунною системою. Це може спричинити інфекції головного мозку, пневмонію чи вроджені дефекти. Якщо ці люди заразилися вітряною віспою, негайно зверніться до лікаря. Доза вакцини, введена через 3–5 днів після інфікування, може допомогти у запобіганні або ослабленні хвороби.

# Профілактика

Щеплення вакциною від вітряної віспи запобігає цьому захворюванню. Діти повинні отримати 2 дози вакцини від вітряної віспи: першу у віці 12–15 місяців і другу у віці 4–6 років.

Вашій дитині можуть зробити щеплення від вітряної віспи у кабінеті лікаря або в аптеці. Інші пункти безкоштовних вакцинацій можна знайти на (((locally relevant website))).

# Дізнатися більше

За додатковою інформацією зверніться до лікаря.